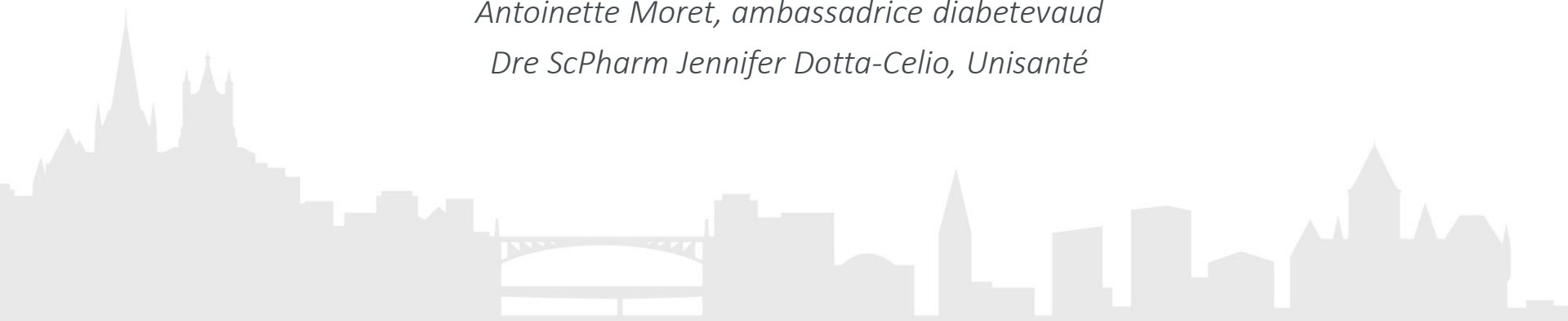


Forum diabète – 6 juin 2024

Atelier 2 : Dépistage et intervention précoce – où et comment ? La motivation est présente si on intervient dès le départ.

Antoinette Moret, ambassadrice diabètevaud

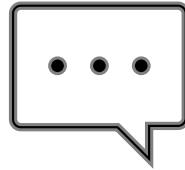
Dre ScPharm Jennifer Dotta-Celio, Unisanté



Plan

- Introduction – Présentation des participant.e.s
- Vignette clinique – à Mme T. a été diagnostiqué un diabète
 - Travail en groupe
 - Discussion
- Vignette clinique/suite – l'adhésion de Mme T. n'est pas bonne
 - Travail en groupe
 - Discussion

Présentations



Présentations participant.e.s



Dépistage

Dépistage du diabète de type 2

Critères de dépistage : IMC ≥ 25 kg/m² (≥ 23 kg/m² chez les personnes asiatiques) et présence d'au moins un facteur de risque de diabète, toute personne ≥ 45 ans, pré-diabète, test FINDRISC élevé.

Facteurs de risque du diabète : risque familial, ethnie, diabète gestationnel, lésions microvasculaires, maladies cardiovasculaires, facteurs de risques cardiovasculaires, autres maladies associées, certains médicaments.

Dépistage du diabète de type 2

Modalité de confirmation : glycémie plasmatique veineuse (GPV) à jeun, ou taux d'HbA1c, ou glycémie plasmatique à la deuxième heure de l'hyperglycémie provoquée orale (HGPO). Un dépistage positif doit être confirmé par un second examen ultérieur.

Fréquence du dépistage : si les résultats sont dans la norme, à répéter tous les 3 ans, ou plus tôt si indication.

Recommandations pour la pratique

Programme cantonal Diabète Recommandations pour la pratique clinique

Accueil	RPC diabète	RPC multimorbidité	Méthode	Groupes de travail et experts	Avertissement	Références
---------	-------------	--------------------	---------	-------------------------------	---------------	------------

Recommandations ambulatoires

- > [Recommandations générales](#)
- > [Recommandations spécifiques](#)
- > [Recommandations concernant la grossesse](#)

Recommandations hospitalières

- > [Prise en charge en urgence des complications du diabète](#)
- > [Prise en charge des personnes diabétiques lors d'hospitalisations liées ou non au diabète](#)

Test FINDRISC en pharmacie

Le test FINDRISC est recommandé en pharmacie pour le dépistage primaire ou l'évaluation du risque de **diabète de type 2** chez les **adultes asymptomatiques**

Si la personne a des symptômes (soif intense, fatigue, polyurie, etc.) proposer de prendre rendez-vous chez le médecin pour une HbA1c ou une glycémie

Test FINDRISC

- [Test pharmacie – diabètevaud \(diabetevaud.ch\)](http://diabetevaud.ch)

FINDRISC

Âge

Indice de masse corporelle (IMC ou BMI)

Tour de taille

Activité physique régulière

Alimentation

Médicaments pour l'hypertension

Antécédents d'hyperglycémie ou de diabète gestationnel

Antécédents familiaux de diabète

unisanté

diabètevaud

Résultats test FINDRISC

Tableau 2: Recommandations de dépistage, en fonction du score de risque

Score	Explication	Recommandations
≤ 11 points	<ul style="list-style-type: none">• Risque minime à moyen• Le score de risque devrait être recontrôlé périodiquement, dans l'idéal tous les 3 à 5 ans; il n'est pas recommandé de procéder à un dépistage invasif routinier	Pas d'analyse de sang; test de risque tous les 3 à 5 ans
12-17 points	<ul style="list-style-type: none">• Risque élevé• La probabilité de développer un diabète est 9 fois supérieure à celle d'une personne avec un risque minime à moyen	Analyse de sang tous les 3 à 5 ans
≥ 18 points	<ul style="list-style-type: none">• Risque très élevé• La probabilité de développer un diabète est 20 fois supérieure à celle d'une personne avec un risque minime à moyen	Analyse de sang annuelle

Recommandations concernant le style de vie (voyez point 3 de ces recommandations)

Vignette clinique

Vignette clinique

- Madame T. (1963) vient d'apprendre qu'elle a un diabète de type 2, sans complications microvasculaires ni macrovasculaires.
- Elle doit commencer à prendre metformine 500mg

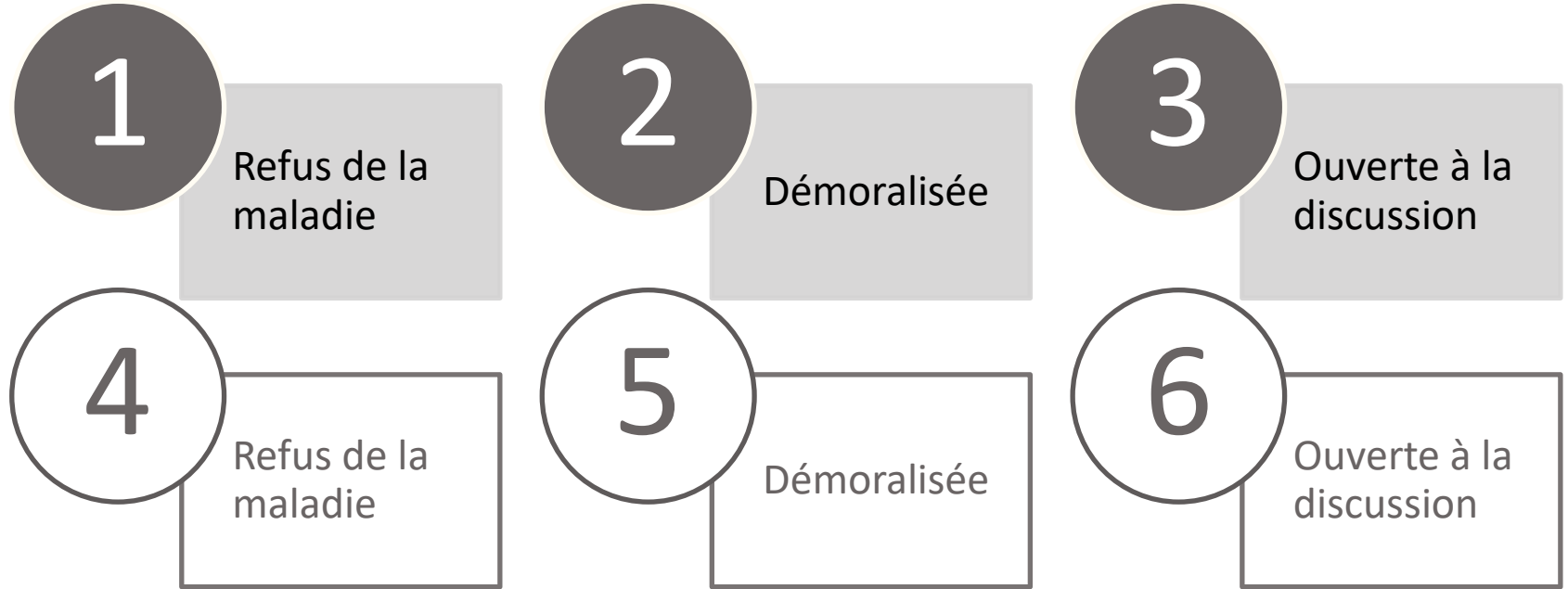
Travail en groupes

- Quelles questions poser à Madame T.?
- Quels sujets aborder?

(en fonction de l'état d'âme de la patiente)

- Travail en groupes de 4-5 personnes
- 10 minutes
- Retour en plénière

Travail en groupes

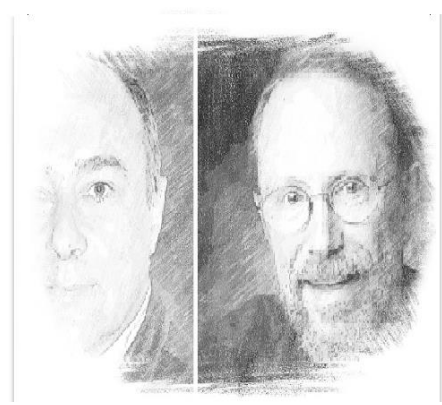


Entretien motivationnel

Réflexe correcteur

- Les professionnels de la santé ont souvent tendance à vouloir « réparer » les problèmes de leurs patient·e·s, par bienveillance.
 - Conseiller, dire que faire
 - Essayer de convaincre
 - Argumenter
 - Mettre en garde
- Or, le·la patient·e n'est pas forcément prêt·e.

Entretien motivationnel



Une **méthode de communication**,
guidante, **directionnelle**,
et centrée sur le-la patient-e, utilisée pour
augmenter la motivation au changement
de comportement

**L'entretien motivationnel est une façon
d'être avec les patient-e-s.**

Les principes

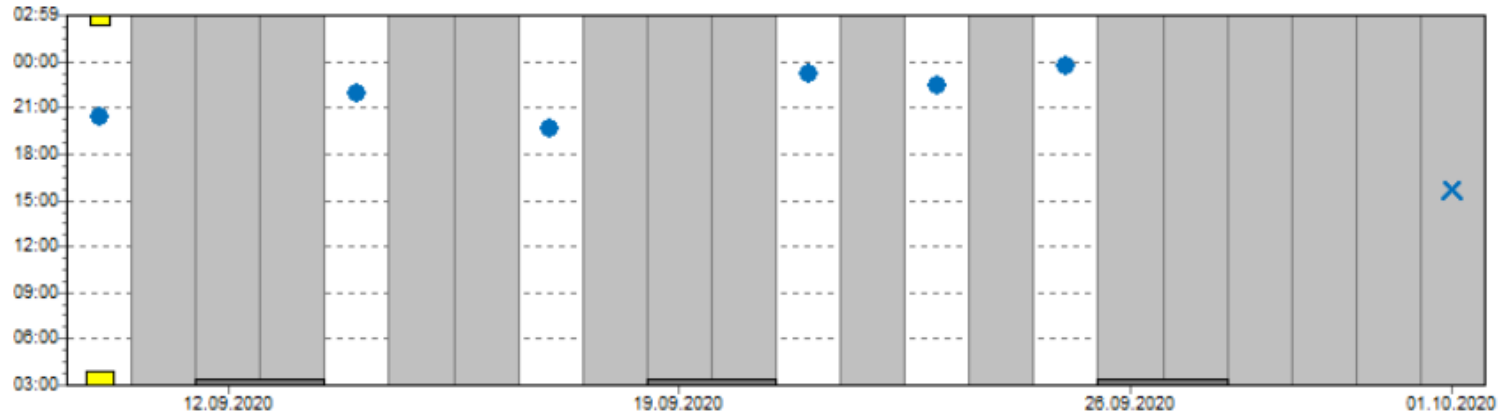
- Exprimer l'Empathie
- Rouler avec la Résistance
- Développer les Divergences
- Soutenir le Sentiment d'efficacité personnelle

Les outils

- Poser des questions ouvertes
- Valoriser
- Pratiquer l'Ecoute réflexive
- Résumer

Vignette clinique - suite

- Madame T. repasse vous voir après quelques semaines. Elle a de la peine à prendre son traitement correctement.



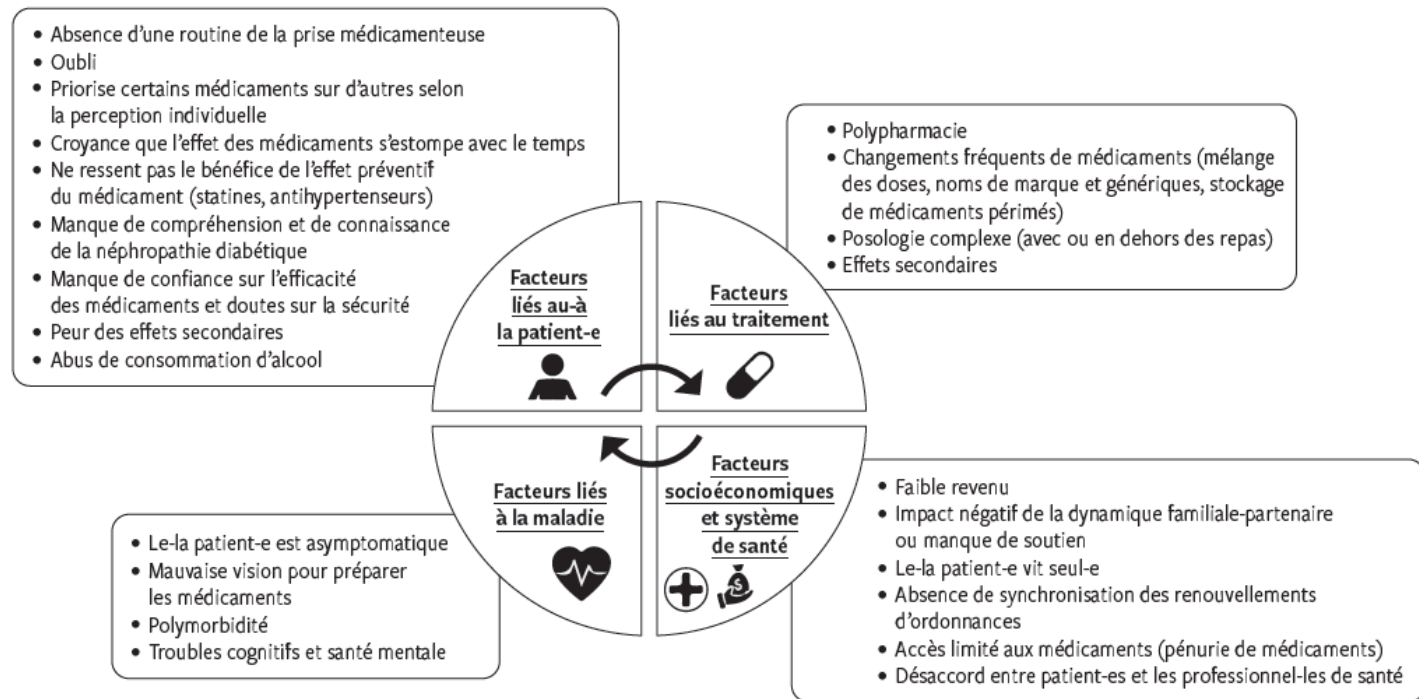
Graphique de prise

Travail en groupes

- Quelles questions poser à Madame T.? De quoi discuter avec elle?
 - Eventuellement, vers qui diriger Madame (professionnel.le.s/association)?
- Travail en groupes de 4-5 personnes
- 10 minutes
- Retour en plénière

Facteurs associés à une adhésion sous-optimale

Chez les patient-es avec néphropathie diabétique.



Quand s'intéresser à la prise médicamenteuse ?

- **Début de traitement (six premiers mois)**
- Switch ou ajout de traitement (p. ex. si résultats cliniques non atteints)
- Augmentation des doses/de la posologie
- Evénements intercurrents (p.ex. nouveaux diagnostics, nouveaux co-traitements, déménagement, voyage)
- A long terme (pill-fatigue)

Liens utiles

- [RecoDiab – RPC](#)
- [Recommandations de la SSED, diabétologie - Schweizerische Gesellschaft für Endokrinologie und Diabetolog \(sgedssed.ch\)](#)
- [Association Suisse du Diabète \(diabetesschweiz.ch\)](#)
- [diabètevaud – Le site de référence diabète \(diabetevaud.ch\)](#)
- [Pour les professionnel·les – diabètevaud \(diabetevaud.ch\)](#)
- [Diabète et conduite – diabètevaud \(diabetevaud.ch\)](#)
- [Test pharmacie – diabètevaud \(diabetevaud.ch\)](#)
- [Vivre avec un diabète - Genève - HUG - HUG](#)
- [Le diabète de type 2 - strategie diabete t2 1.pdf \(hug.ch\)](#)
- [Antidiabétiques non insuliniqes.pdf \(hug.ch\)](#)
- [Spécialités contenant la metformine \(unisante.ch\)](#)

unisanté

diabètevaud

Merci

