



L' AUTO-SOIN :

LE POUVOIR DU JE

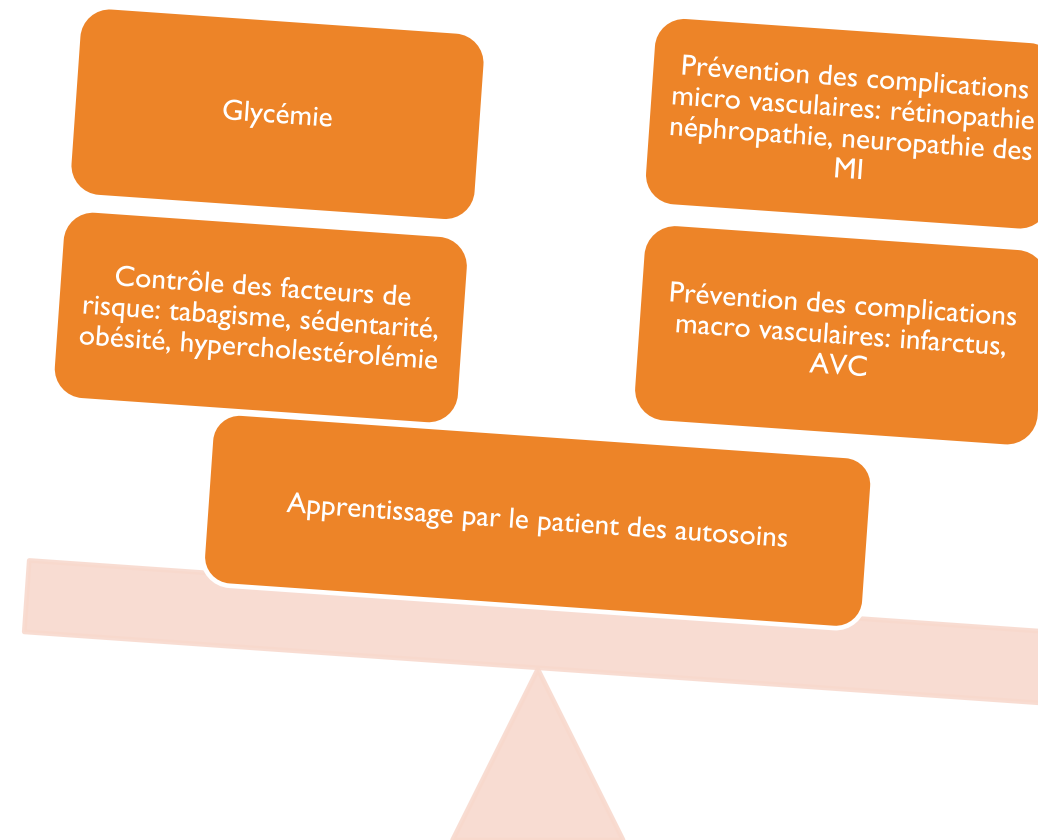
Carolina Escobar Larenas
Infirmière en diabétologie
Juin 2024

PLAN DE LA PRESENTATION

1. Introduction: Neuropathie MI
2. L'auto-soin
3. Situation chez Diabètevaud
4. Projet Confluence
 - a. Processus de changement
 - b. Méthodologie
1. Conclusion



Interventions thérapeutiques



LA NEUROPATHIE SENSITIVE DES MEMBRES INFÉRIEURS

Touche 30 à 50% des patients DT2 (Bernard-Valnet et al., 2019)

La prévalence d'ulcération et d'infection est supérieur à celle du reste de la population

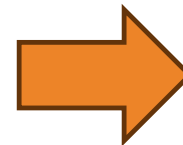
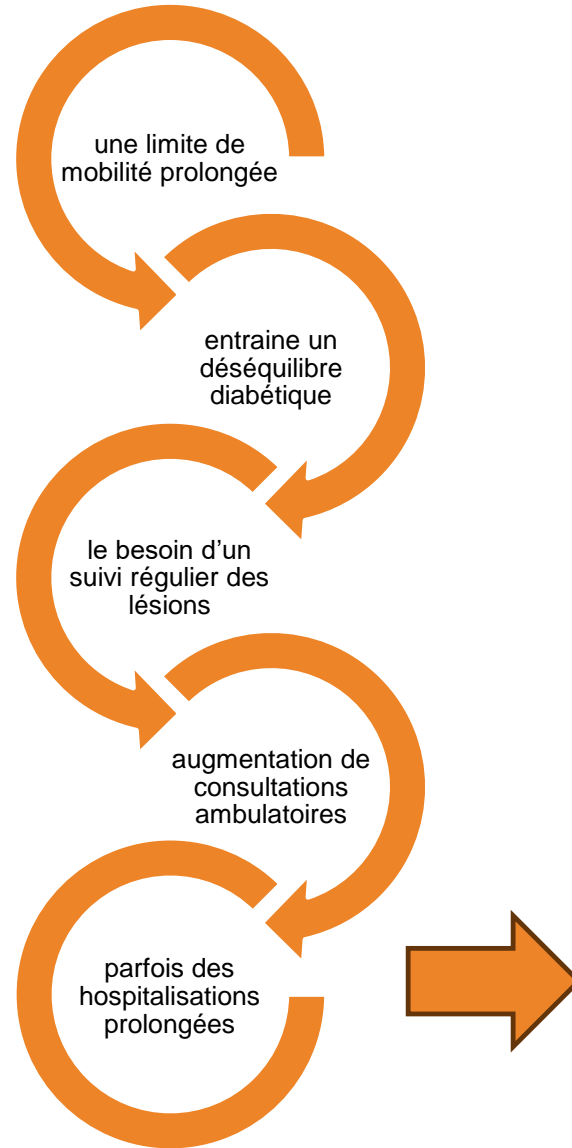
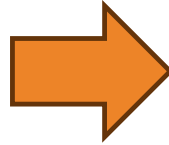
Cause principale d'amputation non traumatique (Pham, 2022)



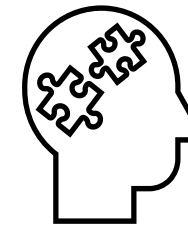
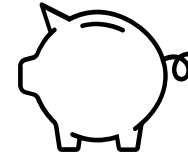
Selon le Baromètre Vaudois de 2012 :

- Personnes atteintes d'ulcères du pied est estimée à 20-25%, cela représente entre 7'000 et 10'000 diabétiques.
- 92 amputations répertoriées et des coûts directs estimés à 6 millions de francs suisses

Impact majeur des lésions des pieds sur la qualité de vie des patients

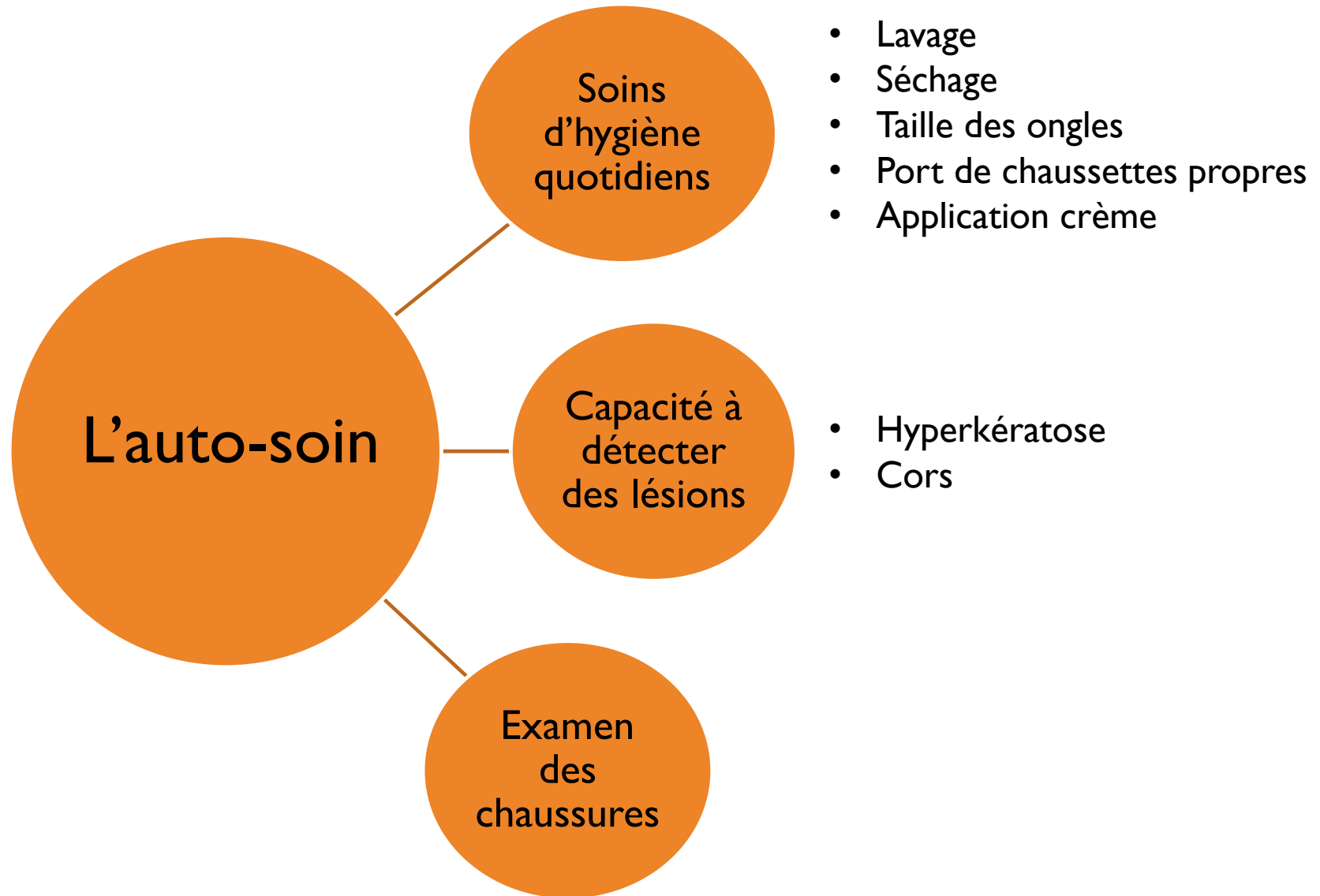


Conséquences
en lien avec
d'éventuelles
amputations



PRÉVENTION DES COMPLICATIONS

- Evaluation du risque de complication podologique effectué par un professionnel de la santé
- Intégration des soins d'hygiène
- Interventions thérapeutiques éducationnels concernant les auto-soins des pieds, la clarification du risque de complication podologique

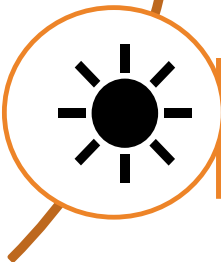




Des compétences → Comment prendre soin de ses pieds dans la pratique quotidienne en mettant en œuvre les procédures appropriées

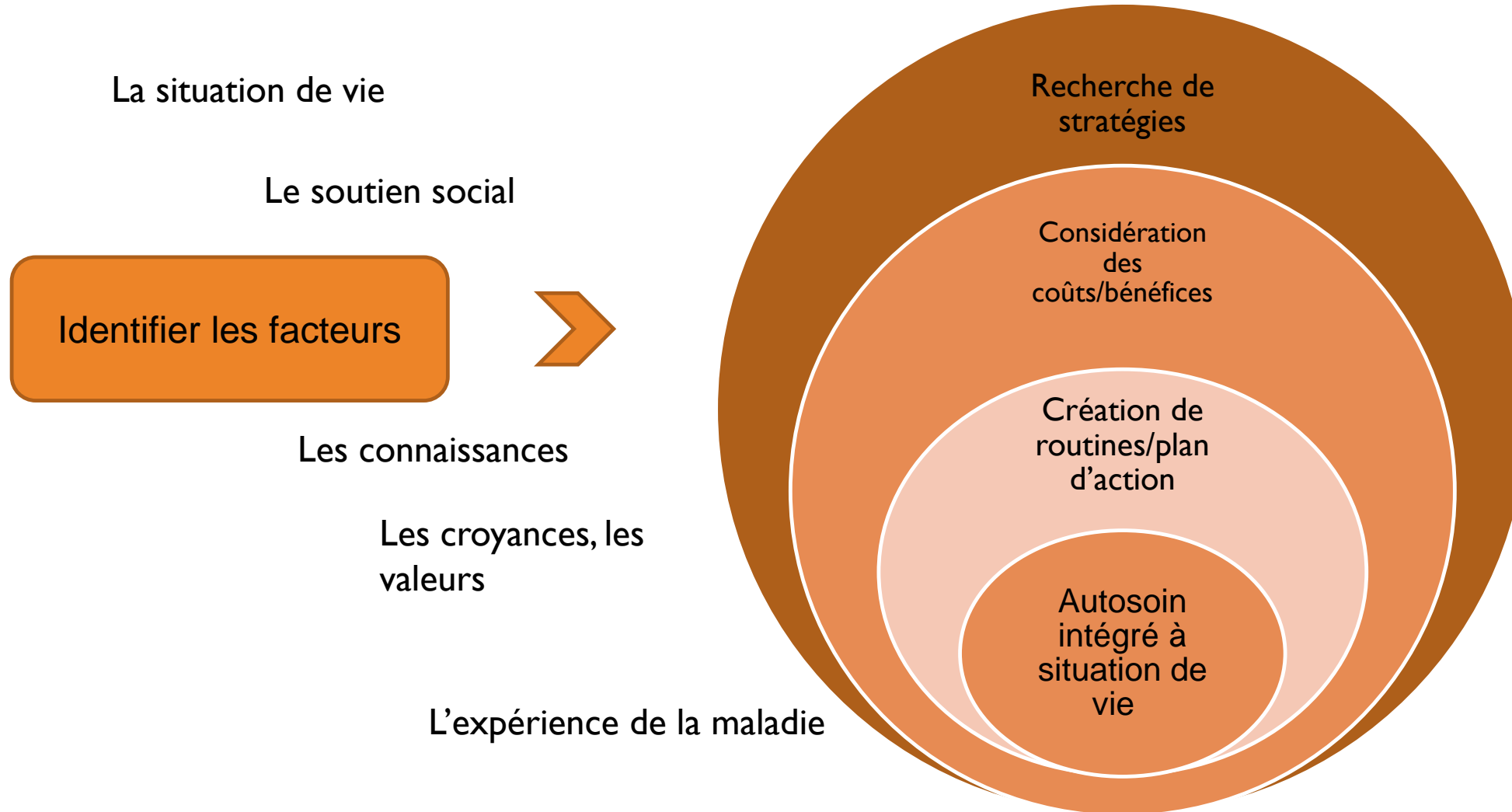


Des connaissances personnelles → Savoir quoi faire et comment



De la motivation → Une attitude

PROCESSUS D'INTEGRATION DE L'AUTO-SOIN



(Lafontaine et Ellefsen 2017)

SITUATION CHEZ DIABETEVAUD



- Pour l'année 2023 l'association a recensait un total de 2519 consultations, pour des contrôles et soins de pieds auprès de 404 patients.

DIFFICULTES AU QUOTIDIEN

- ❖ L'équipe infirmier chez Diabètevaud se voit confronté à la **non-adhérence** et à la diminution de la qualité des **auto-soins podologiques** des patients adultes diabétiques suivis lors des consultations de soins podologiques.



SITUATION DU CÔTÉ DES PATIENTS

Age	Sexe		Etat cutané								Chaussures adaptées		Soins de pieds								Français			
													Lave ses pieds				Crème ses pieds						Avec aide	
	Féminin	Masculin	Hyperkératose	Crevasse	Secheresse	Cor	P. d'appui	Macération	Epanchement sang.	Lésion	Oui	Non	1x/j	3x/sem	1x/sem	Non	1x/j	3x/sem	1x/sem	Non	Oui	Non	Parle	Ecrit
72																								
84																								
32																								
85																								
61																								
59																								
66																								
75																								
79																								
71																								
59																								
92																								
65																								
72																								
93																								
59																								
76																								
67																								
33																								
72																								
69																								
69																								
73																								
73																								
92																								
56																								
Σ	12	14	14	2	8	8	3	4	2	2	6	20	22	1	2	1	13	2	7	4	12	14	23	16

Nbre de patients	26
Médiane d'âge	71

SITUATION DU CÔTÉ INFIRMIER

- Formulaire d'évaluation podologique utilisé par l'équipe infirmier inclut uniquement deux items concernant les auto-soins
- Pas de section pour évaluer de manière systématique les auto-soins effectués par les patients
- Conséquence: chaque soignant utilise une façon différente et toute personnelle pour combler les lacunes du questionnaire
- Difficulté à cerner les besoins spécifiques de chaque patient
- Difficulté à promouvoir les auto-soins effectués par le patient
- Limitation de la continuité du suivi clinique et éducatif

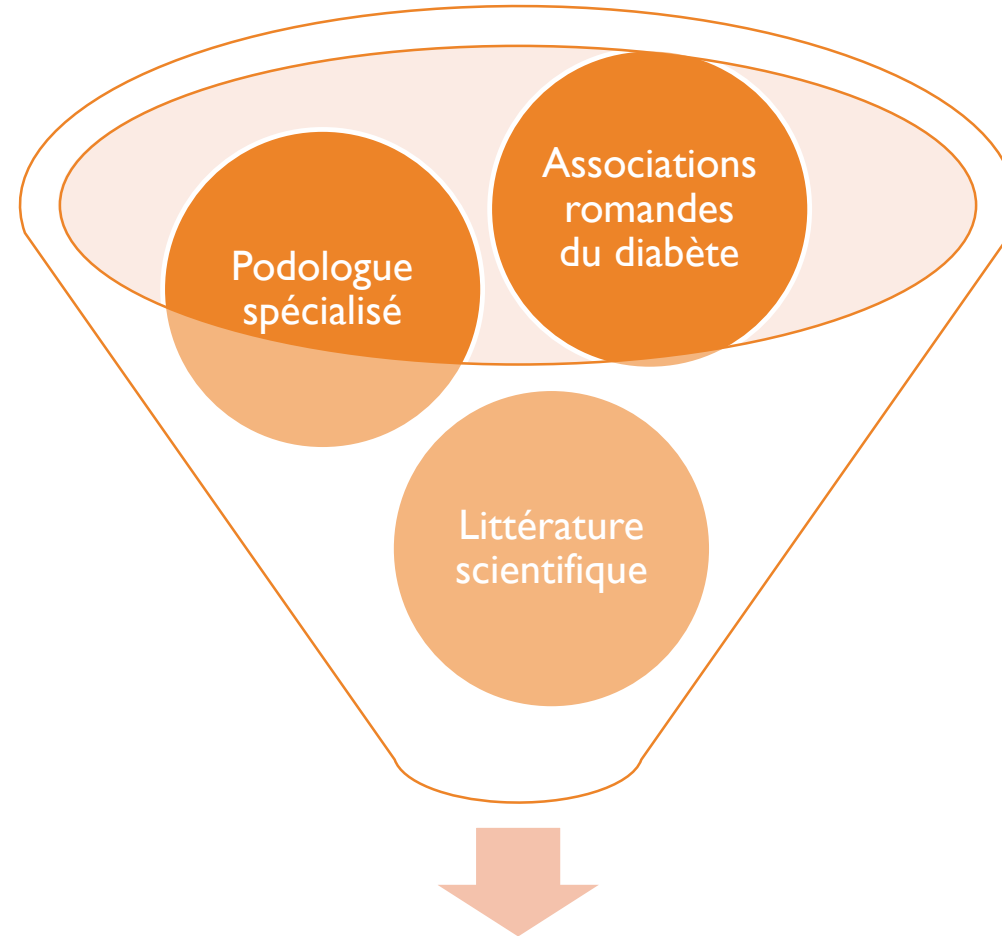
- Existe-t-il des moyens de compléter l'évaluation du pied en incluant, de manière standardisée la mesure des activités d'auto-soins effectués par le patient?
- Comment permettre au patient de participer activement à la mesure d'auto-soins des pieds?





PROJET CLINIQUE : CONFLUENCE

But du projet: accompagner les infirmières dans le processus de changement de la pratique clinique pour l'introduction d'une évaluation des auto-soins podologiques par les patients et les infirmières



Nottingham Assessment of Functional Footcare
NAFF

Évaluation de Nottingham des soins fonctionnels des pieds

Révisé en 2015

Nous aimerions savoir ce que vous faites pour prendre soin de vos pieds. Veuillez cocher la catégorie qui reflète le mieux ce que vous faites réellement. Merci de répondre à chaque question en cochant avec une croix X votre réponse. Une seule réponse par question.

1. Contrôlez-vous vos pieds ?

Plus d'une fois par jour 3	Une fois par jour 2	2 à 6 fois par semaine 1	Une fois par semaine 0
-----------------------------------	----------------------------	---------------------------------	-------------------------------

2. Vérifiez-vous vos chaussures avant de les enfiler ?

Souvent 3	Parfois 2	Rarement 1	Une fois par semaine ou moins 0
------------------	------------------	-------------------	--

3. Vérifiez-vous vos chaussures lorsque vous les enlevez ?

Souvent 3	Parfois 2	Rarement 1	Jamais 0
------------------	------------------	-------------------	-----------------

4. Lavez-vous vos pieds ?

Plus d'une fois par jour 3	Une fois par jour 2	La plupart des jours de la semaine 1	Quelques jours par semaine 0
-----------------------------------	----------------------------	---	-------------------------------------

5. Vérifiez-vous que vos pieds sont secs après le lavage ?

Souvent 3	Parfois 2	Rarement 1	Jamais 0
------------------	------------------	-------------------	-----------------

6. Est-ce que vous vous séchez entre vos orteils ?

Toujours 3	Souvent 2	Parfois 1	Rarement / Jamais 0
-------------------	------------------	------------------	----------------------------

7. Utilisez-vous de la crème hydratante sur vos pieds ?

Tous les jours 3	Une fois par semaine 2	Environ une fois par mois 1	Jamais 0
-------------------------	-------------------------------	------------------------------------	-----------------

8. Mettez-vous de la crème hydratante entre vos orteils ?

Tous les jours 0	Une fois par semaine 1	Environ une fois par mois 2	Jamais 3
-------------------------	-------------------------------	------------------------------------	-----------------



9. Vos ongles sont-ils coupés par vous ou par quelqu'un d'autre qu'un professionnel ?

Régulièrement 0	Parfois 1	Rarement 2	Jamais 3
------------------------	------------------	-------------------	-----------------

10. Portez-vous des pantoufles sans fermeture / attache ?

La plupart du temps 0	Parfois 1	Rarement 2	Jamais 3
------------------------------	------------------	-------------------	-----------------

11. Portez-vous des baskets ?

La plupart du temps 3	Parfois 2	Rarement 1	Jamais 0
------------------------------	------------------	-------------------	-----------------

12. Portez-vous des chaussures à lacets, à velcro ou à brides / sangles ?

La plupart du temps 3	Parfois 2	Rarement 1	Jamais 0
------------------------------	------------------	-------------------	-----------------

13. Portez-vous des chaussures à bout pointu ?

La plupart du temps 0	Parfois 1	Rarement 2	Jamais 3
------------------------------	------------------	-------------------	-----------------

14. Portez-vous des tongs ou des mules ?

La plupart du temps 0	Parfois 1	Rarement 2	Jamais 3
------------------------------	------------------	-------------------	-----------------

15. Lors de nouvelles chaussures, les mettez-vous progressivement ?

Toujours 3	La plupart du temps 2	Parfois 1	Rarement / Jamais 0
-------------------	------------------------------	------------------	----------------------------

16. Portez-vous des chaussettes en fibres artificielles, par exemple en nylon ?

La plupart du temps 0	Parfois 1	Rarement 2	Jamais 3
------------------------------	------------------	-------------------	-----------------

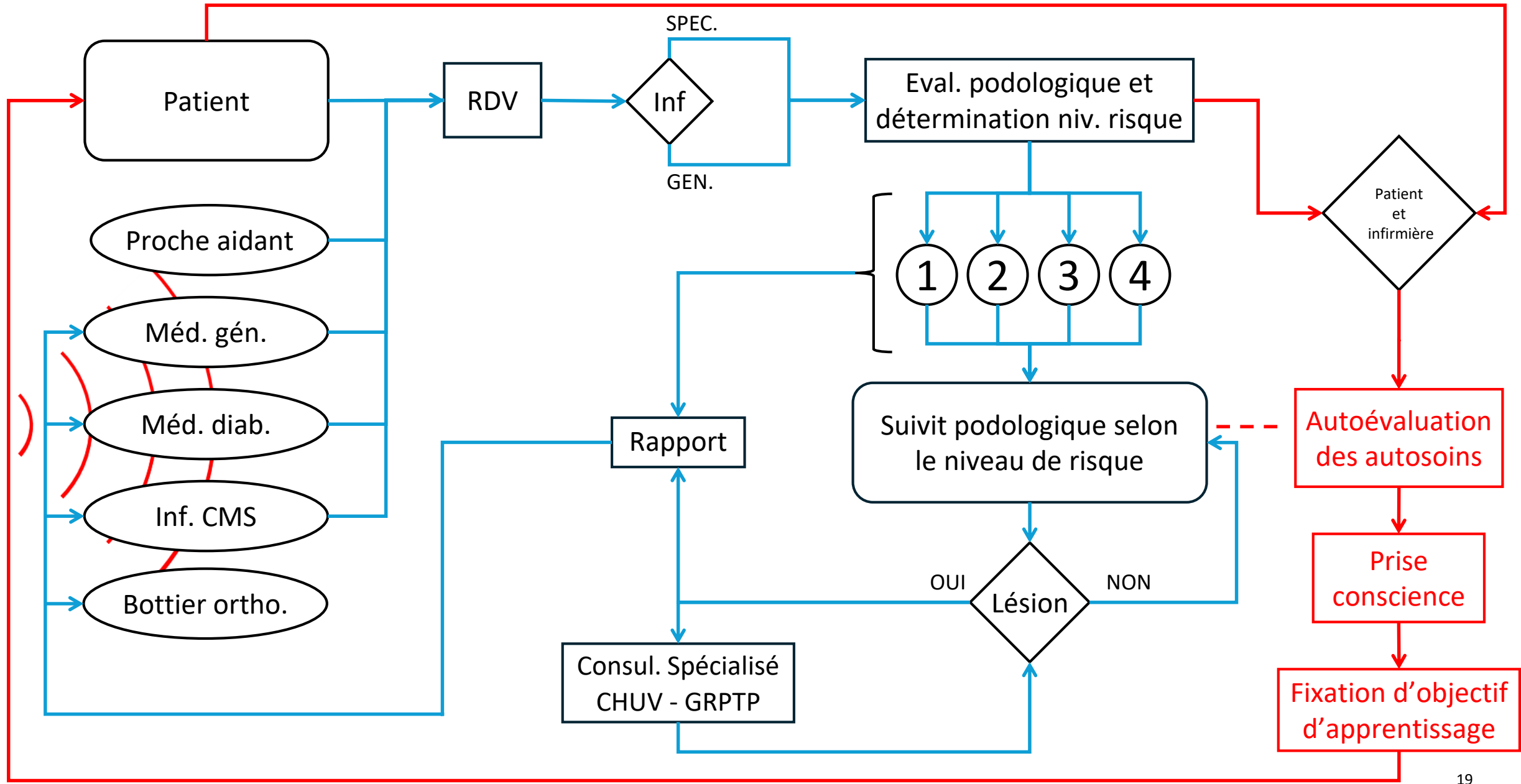
17. Portez-vous des chaussures sans chaussettes / bas / collants ?

Jamais 3	Rarement 2	Parfois 1	Souvent 0
-----------------	-------------------	------------------	------------------

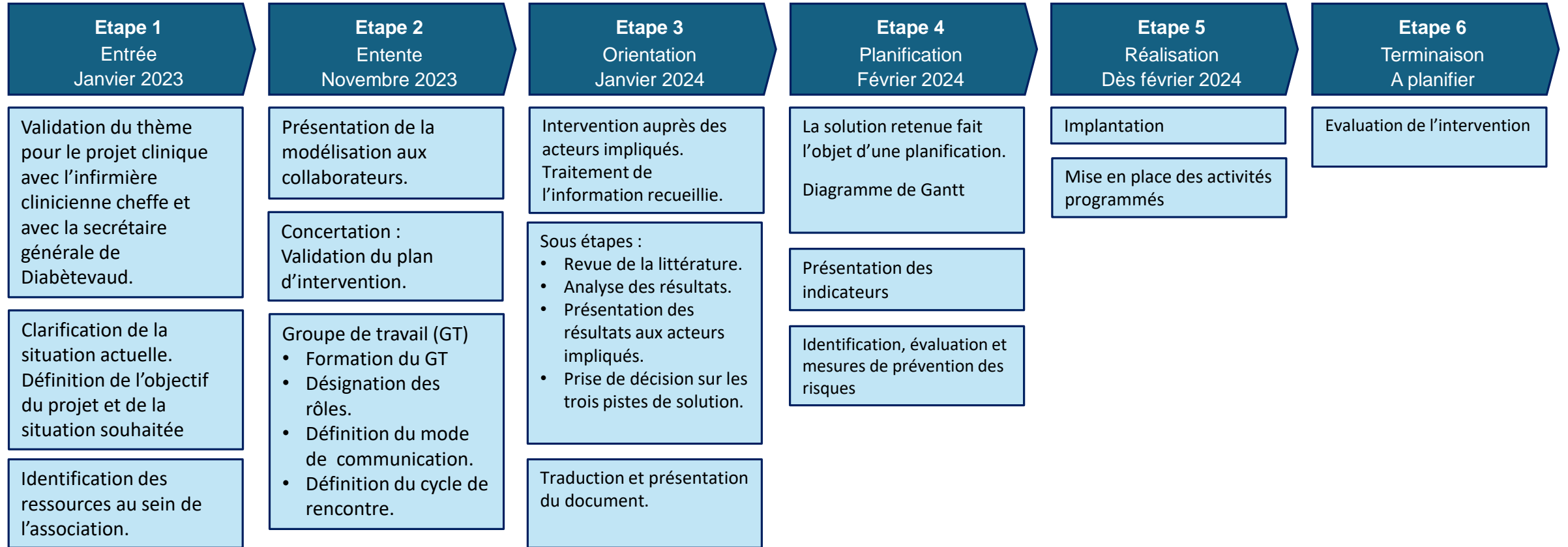
18. Changez-vous de chaussettes / bas / collants ?

Plus d'une fois par jour 3	Tous les jours 2	4 à 6 fois par semaine 1	Moins de 4 fois par mois 0
-----------------------------------	-------------------------	---------------------------------	-----------------------------------

PROCESSUS D'INTRODUCTION DU NAFF DANS LES CONSULTATIONS PODOLOGIQUES CHEZ DIABÈTEVAUD



MODÈLE INTÉGRÉ DE LA CONSULTATION DE LESCARBEAU, PAYETTE ET SAINT ARNAUD





PLANNING DES ACTIVITES

Bien vivre
avec le diabète

		Février					Mars				Avril				Mai					Juin				Juillet			Août			Septembre			Octobre			Novembre			Décembre		
Activités		Responsables	1	8	20	22	27	5	12	21	28	2	11	18	25	2	9	16	23	30	6	15	20	27	4	22	5				10			6			5				
Phase 1	Preparer les questionnaires	CE																																							
	Demander aux patients experts de remplir les questionnaires et donner leurs avis	CT																																							
		PM																																							
Phase 2	Sélectionner des patients pour remplir le questionnaire	AN																																							
		MV																																							
		CE																																							
Phase 3	Faire remplir le questionnaire	AN																																							
		MV																																							
		CE																																							
Phase 4	Compiler les données des questionnaires	AN																																							
		MV																																							
		CE																																							
Phase 5	Analyser les données et valider le questionnaire	AN																																							
		MV																																							
		CE																																							
Phase 6	Introduction du questionnaire dans les consultations des soins podologiques	AN																																							
		MV																																							
		CE																																							
Phase 7	Retour d'expérience et ajustement de la mise en place du questionnaire	AN																																							
		MV																																							
		CE																																							
Phase 8	Introduction du questionnaire dans MW	AN																																							
		ME																																							
		CE																																							
Phase 9	Introduction définitive du questionnaire dans les cs podo	AN																																							
		MV																																							
		CE																																							
Phase 10	Rédiger le rapport	CE																																							
	Présenter les résultats à l'équipe	CE																																							
	Présentation du projet à la AG	CE																																							



CONCLUSION

Grâce au NAFF

- Suivre les progrès des soins personnels des pieds des patients
- Evaluer l'impact des interventions éducatives sur la santé des pieds

Il est aussi important pour améliorer:

- ✓ L'engagement des patients
- ✓ L'évaluation de leur motivation à prodiguer des soins de santé des pieds

- L'auto-soin, un processus avec des phases qui peuvent être influencés par des facteurs, qui devront être identifiés par le patient et le soignant
- Le pouvoir du changement est en **VOUS**



www.diabetevaud.ch



www.jemebouge.ch



Inscription et Informations
Coordination pour la Suisse romande:
diabètevaud
Av. de Provence 4
1007 Lausanne
021 657 19 20
info@diabetevaud.ch
evivovaud.ch

COURS EVIVO

Je profite mieux de la vie
J'agis sur mes problèmes chroniques

vaud | evivo | diabètevaud | ligue vaudoise contre le cancer | Réseau Santé Vieud

www.evivovaud.ch

Groupes d'échanges Type 1 Type 2

DIABETES







**Merci pour
votre attention**